



## 1. Caractéristiques du produit

CPU: ARM Cortex-M0 RTL8762C a 53 MHz

Mémoire : RAM 128 Kb+ ROM 64 Mb

Écran tactile capacitif IPS de 1,4 pouce, 240 x 240 pixels

Version de Bluetooth 5.0

Fonctions : température, fréquence cardiaque, sélection du cadran, ne pas déranger, activité quotidienne, sommeil, notifications (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp, etc.)

Batterie lithium-ion 3,7V/160mAh

## 2. Détails du produit

### 2.1 Détails du produit

(1) Allumage : Lorsque la montre est à l'arrêt, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour allumer la montre ; la page principale de la montre apparaîtra après le démarrage.

(2) Fonctionnement de l'écran tactile : glissez vers la droite pour accéder à la page du menu, puis touchez l'icône de fonction pour entrer dans l'interface secondaire correspondante.

(3) Allumage de l'écran : lorsque la montre est en état de veille, vous pouvez toucher l'écran pour l'activer. L'utilisateur peut également allumer l'écran en tournant le poignet.

(4) Arrêt : cliquez sur l'icône Setting (Réglages), sur System - Shut down (Système > Arrêt), puis

cliquez sur  pour l'éteindre.

### 3. Informations rapides sur les produits

#### 3.1 Informations rapides sur les produits

##### Définition du cadran tactile

(1) Longue pression sur l'interface principale : Vous pourrez choisir parmi les cadrans disponibles. Touchez l'écran pour passer à la page d'accueil.

(2) Faire défiler vers la droite : liste des fonctions d'affichage -> Daily activity (Activité quotidienne), Temperature (Température), Heart rate (Fréquence cardiaque), Message (Messages), Sports (Sports), Sleep (Sommeil), Weather (Temps), Music (Musique), Relax, Timer (Chronomètre), Find phone (Trouver téléphone), Setting (Réglages), etc. Cliquez ou touchez pour entrer dans la fonction correspondante (la liste peut défiler de haut en bas).

(3) Faire défiler vers le bas : Display (Affichage) : date, Bluetooth, icônes de fonction d'alimentation : Timer (Chronomètre), Brightness (Brillance), Setting (Réglages), mode Do Not Disturb (Ne pas déranger).

(4) Faire défiler vers le haut : stockage d'informations, surveillance de la fréquence cardiaque, activité quotidienne.

(5) Faire défiler vers la gauche : l'icône statique est affichée. Cliquez pour entrer dans la fonction correspondante ; appuyez sur la droite pour revenir au niveau précédent.



## 3.2 Écran de la montre

### Méthode de réglage :

Allumage : Lorsque le dispositif est en mode montre, appuyez longuement au centre de l'écran et réglez les différentes interfaces de la montre si vous le souhaitez.



## 4. Utilisation rapide du produit

### 4.1 Téléchargement et installation

Vous devez télécharger et installer l'application « HitFit Pro » depuis l'App Store ou Google Play Store :



Android



iOS

### 4.2 Connexion et synchronisation des données

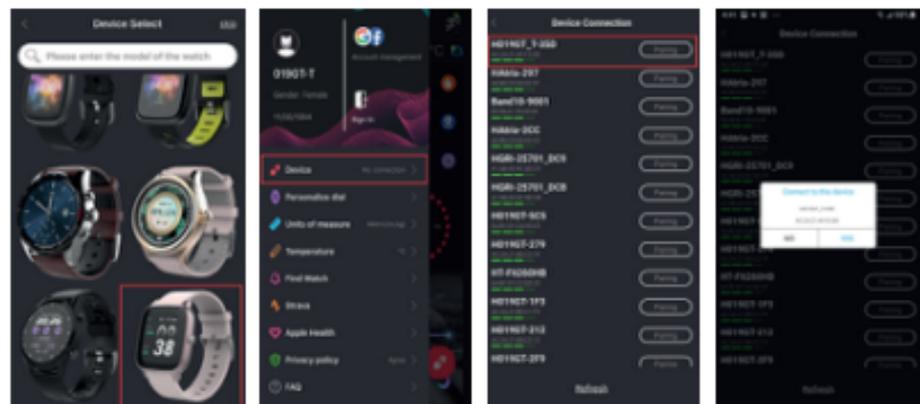
#### 4.2.1 Connexion via Bluetooth

##### 4.2.1.1 Android :

Ouvrez HitFit Pro, cliquez sur « Device » (Dispositif) dans la partie inférieure. L'écran « Device Connection » (Connexion au dispositif) > Searching Device (Recherche de dispositif) s'affiche.

Cliquez sur OK (Accepter) et Pair (Jumeler) pour jumeler la montre comme suit.

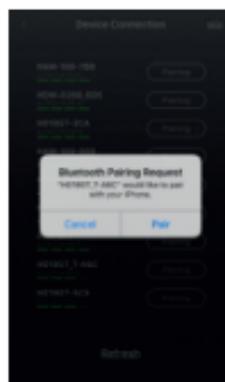
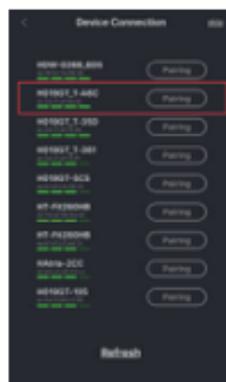
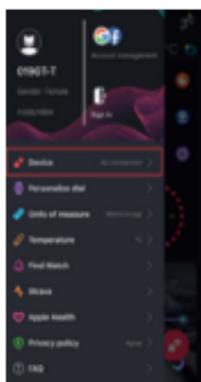
Ouvrez « HitFit Pro » (faites défiler la barre de menu vers la gauche) Sous Device (Dispositif), sélectionnez l'icône du dispositif correspondant. Trouvez l'adresse de la liaison Bluetooth appropriée.



#### 4.2.1.2 IOS :

Étape de connexion 1 : ouvrez l'application « HitFit Pro », sélectionnez « Device » (Ajouter dispositif) sur l'écran « Device connection » (Personnel) pour trouver des dispositifs Bluetooth à proximité, recherchez le nom du dispositif LifeFit et jumelez-le dans l'application. Une fois que LifeFit est connecté, il sera affiché sur l'écran de menu Bluetooth du téléphone, comme illustré ci-dessous.

Ouvrez « HitFit Pro » (faites défiler la barre de menu vers la gauche) Accédez à la rubrique Device (Dispositif), sélectionnez l'icône du dispositif correspondant et trouvez l'adresse de jumelage Bluetooth correspondante.



Étape de connexion 2 : l'interface du menu Bluetooth indique maintenant que le dispositif LifeFit a été connecté avec succès, comme illustré ci-dessous.

La bonne connexion du dispositif est indiquée par l'icône à gauche.



#### 4.2.2 Synchronisation des données

Jumelez la montre avec l'application « Hitfit Pro ». Appuyez

sur «  » pour synchroniser les données (elles seront affichées dans l'application).

Avertissement :

Ne fermez pas le service de notification Bluetooth lorsque vous supprimez un logiciel en arrière-plan ou lorsque vous fermez le logiciel d'application en arrière-plan. Cela affectera la fonction de synchronisation entre la montre et le téléphone.

#### 4.3 Fonctions de base

##### 4.3.1 Daily activity (Activité quotidienne)

(1) Introduction à la fonction : la montre indique le nombre total de pas de l'utilisateur par jour, la distance parcourue et les calories brûlées le même jour. Les données sont effacées à minuit tous les jours.

(2) Mode d'emploi : l'interface principale défile à gauche et à droite et en cliquant sur les données de mouvement, vous basculez vers l'interface du compteur d'étapes. Si aucune opération n'a été effectuée après 3 secondes, l'écran s'éteint automatiquement.

##### 4.3.2 Sports (Sports)

En mode sport : l'icône de fonction avec un point vous permet d'entrer dans les modes sport, par exemple la marche, la course, le vélo, l'escalade et le basketball.

##### 4.3.3 Heart rate (Fréquence cardiaque)

(1) Introduction à la fonction :

Mesure de la fréquence cardiaque : la montre mesure la fréquence cardiaque de l'utilisateur au niveau de l'interface de mesure de la fréquence cardiaque.

Une fois le test terminé, la montre vibre et affiche le résultat. Lorsqu'aucune opération n'est effectuée, l'écran s'éteint automatiquement.

(2) Instructions d'utilisation :

Mesure de la fréquence cardiaque : faites défiler vers la gauche sur l'interface principale. Cliquez sur l'icône de fréquence cardiaque statique pour passer à l'interface de mesure de la fréquence cardiaque. Une fois à l'intérieur, la mesure commence. Lors de cette opération, la valeur de l'interface est de zéro. Lorsque la mesure est terminée, la valeur est affichée. Elle sera toujours indiquée si le résultat ne peut être détecté. La valeur d'affichage est de zéro jusqu'à ce qu'elle entre en mode veille.



#### 4.3.4 Temperature (Température)

(1) Introduction à la fonction :

Mesure de la température : la montre mesure la température de l'utilisateur au niveau de l'interface de mesure de la température. Lorsque le test est terminé, la montre vibre et le résultat est affiché. Lorsqu'aucune opération n'est effectuée, l'écran s'éteint automatiquement.

(2) Instructions d'utilisation :

Mesure de la température : faites défiler vers la gauche sur l'interface principale.

Cliquez sur l'icône de température statique pour passer à l'interface de mesure de la température. Une fois dans l'interface, la mesure commence. Les données de gauche correspondent à la température de la surface du corps et aux changements en temps réel. Les données de droite correspondent à la température du corps, qui est mesurée pendant 60 s. Pendant l'opération, la valeur de l'interface indique « --.- ». Lorsque la mesure est terminée, la valeur est affichée.

Note : Lors du test de température corporelle, la température ambiante doit être comprise entre 18 et 30 °C.

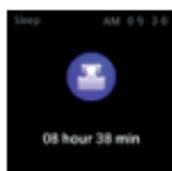


#### 4.3.5 Sleep (Sommeil)

(1) Introduction à la fonction : la montre indique les heures de sommeil de l'utilisateur de la nuit précédente. (Heure de mesure du sommeil : de 21 h 30 à 12 h 00 le lendemain).

(2) Mode d'emploi : faites défiler l'interface principale vers la gauche et la droite, cliquez sur Sleep (Sommeil) pour passer à l'interface de sommeil.

Vous pouvez voir les heures de sommeil de la veille.



#### 4.3.6 Weather (Temps)

Après la connexion à HitFit Pro, la montre affiche l'heure locale.

#### 4.3.7 Message (Messages)

Lorsque vous êtes connecté via Bluetooth, des notifications du téléphone sont envoyées à la montre. (Vous devez d'abord activer le bouton de commutation de notifications dans l'application).

#### 4.3.8 Music (Musique)

Après vous être connecté via Bluetooth, vous pouvez écouter de la musique provenant de votre téléphone portable et régler le volume.

#### 4.3.9 Timer (Chronomètre)

Faites défiler vers la gauche sur la page d'accueil et cliquez sur l'icône du chronomètre statique pour passer à l'interface du chronomètre. Cliquez sur Start timing (Commencer à chronométrer). Pendant le fonctionnement, vous pouvez faire une pause et redémarrer la fonction en touchant une fois. Faites défiler la fonction chronomètre à droite de l'interface et revenez à la page de fonction statique.

#### Find phone (Trouver téléphone)

Une fois le téléphone connecté, il vibre et sonne lorsque vous cliquez sur l'icône « Trouver téléphone ».

#### 4.3.11 Relax (Détente)

Alignez votre respiration et détendez-vous.



## 4.3.12 Setting (Réglages)



Screen display (Affichage de l'écran)

Comprend Change dial (Changer cadran),  
Brightness (Brillance), Screen time (Heure de  
l'écran), Turn wrist wake (Tourner le poignet pour  
allumer l'écran).



Do no disturb (Ne pas déranger) : réglez pour  
entrer ou sortir du mode « Ne pas déranger ».



Vibration (Vibration) : réglez l'intensité de la  
vibration.



System (Système) : Comprend System  
version (Version du système), Shut down (Éteint)  
o Reset (Réinitialiser).